

浙江省 2015 年 4 月高等教育自学考试
中学体育教学法试题
课程代码:00494

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

- 1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
- 2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 2 分,共 40 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

- 1. 教学方法具有多样性、发展性、综合性和_____的特点。
A. 持续性 B. 可变性 C. 可补性 D. 间断性
- 2. _____是指同一教材内容在各年级反复出现,逐步提高要求,如跑、投掷等内容的排列。
A. 直线排列 B. 螺旋排列 C. 混合排列 D. 曲线排列
- 3. 在循序渐进体育教学原则中,“序”与“进”是十分重要的。其中“序”包括对教材的序和_____的序。
A. 教学方法 B. 课时设计
C. 学生能力发展 D. 运动项目难易
- 4. 在体育教学方法的分类中,根据体育教学目标的分类可以分为:传授理论知识的方法、技能教学的方法、_____和教育的方法。
A. 学习法 B. 语言法 C. 体育特殊方法 D. 锻炼的方法
- 5. 语言教学法可划分为讲述、讲解法、谈话法、_____和读书指导法。
A. 探究法 B. 讨论法 C. 合作法 D. 自学法
- 6. 体育与健康基础知识课的教学过程可分为导入部分、_____、结束部分。
A. 准备部分 B. 基本部分 C. 实践部分 D. 展开部分

7. 青少年身体形态发育存在缓慢增长阶段,其中女生是在_____之间的 2 年或 6 年间。
- A. 10—15 岁 B. 14—18 岁 C. 13—18 岁 D. 12—15 岁
8. 身体机能是人体内在素质的外在表现,其中主要指标是_____,血压、肺活量。
- A. 胸围 B. 脉搏 C. 体重 D. 身高
9. 青少年心理发展的特征为动荡性、过渡性、_____,自我意识觉醒。
- A. 稳定性 B. 开放性 C. 锁闭性 D. 间断性
10. 下列不属于中小学体育教材中快速跑项目的是
- A. 60m B. 200m C. 800m D. 400m
11. 徒手体操基本术语中的“伸”是指
- A. 身体偏离垂直轴,与地面成一定角度 B. 各关节的弯曲
- C. 弯曲的关节角度增大或伸直 D. 站立向下屈膝
12. 舞蹈常用的基本舞步中一拍完成的是
- A. 圆场步 B. 快踏步 C. 踏跳步 D. 秧歌步
13. 排球发球注重旋转抛球,用展收腹带动臂的鞭打的是
- A. 跳发球 B. 正面下手发球 C. 正面上手发球 D. 侧发球
14. 两脚开立约为本人脚长的 3—4 倍,脚尖正对前方,屈膝、屈髋,脚跟稍外展成平蹲,两膝内扣,膝与脚尖在一条直线上。指的是武术步型中的
- A. 虚步 B. 马步 C. 丁步 D. 歇步
15. 蛙泳中收蹬腿时,臀部上下起伏是因为
- A. 身体紧张 B. 收腿不对称 C. 收大腿 D. 收小腿
16. 排球正面扣球的方法之一是
- A. 拦网 B. 背溜 C. 垫球 D. 中一二
17. 下列属于跳跃类游戏的是
- A. 钓鱼钩 B. 攻关 C. 躲避球 D. 斗鸡
18. 速度素质的分类中不包括
- A. 加速度 B. 反应速度 C. 动作速度 D. 位移速度
19. 男子 110 米栏的高栏高度为
- A. 87.9cm B. 91.4cm C. 100cm D. 106.7cm
20. 篮球半场人盯人防守技术主要有抢过、穿过、换防、补防和
- A. 绕过 B. 夹击 C. 紧盯 D. 策应

二、判断题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

21. 体育教材教法的研究对象主要是教学内容。
22. 对于少年儿童来说,通常先从增加运动负荷强度开始,再增加运动量。
23. 遗传素质是个体身心发展的必要条件。
24. 100 米起跑后的加速跑一般距离为 40 米。
25. 推铅球技术中的重点是最后用力,难点是滑步与最后用力的衔接。
26. 队形之间的纵深是指第一列到最后一列的纵长。
27. 侧手翻的难点是经分腿倒立侧翻。
28. 乒乓球正手拉抽属于乒乓球攻球技术之一。
29. 选编游戏的主要目的是对学生进行组织纪律性教育。
30. 健身拳是一种价值较高的实用拳术,全套一般由 12 个组合动作组成。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 3 小题,每小题 5 分,共 15 分)

31. 示范法
32. 队列队形
33. 排球边一二战术

四、简答题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

34. 远撑前滚翻易犯错误动作有哪些?
35. 武术教学的原则是什么?

五、论述题(本大题 15 分)

36. 分析侧手翻的动作技术要领与教学方法。