

浙江省 2016 年 10 月高等教育自学考试

中学体育教学法试题

课程代码:00494

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 2 分,共 40 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 教学方法是教师和学生为了实现_____,完成教学任务所采用的方式与手段的总称。
A. 教学目标 B. 教学内容 C. 教学评价 D. 教学意图
2. 在体育教学过程中发挥主导作用的是
A. 教师 B. 学生 C. 教材 D. 教学方法
3. _____实际是实现体育教学目标的途径和手段。
A. 体育教学内容 B. 体育教材
C. 体育教学方法 D. 体育教学原则
4. 在体育教学方法的分类中,依据_____进行分类,可分为讲授法和学习法。
A. 体育教学方法的本质
B. 体育教学目标
C. 教学活动中获得信息的性质和功能特征
D. 师生双边活动
5. _____指教、学、练的有机结合及其有序过程。
A. 教学组织 B. 教法步骤 C. 教学要求 D. 教学过程
6. 表格式课时计划的左边是
A. 教学任务 B. 组织与教法 C. 教学内容 D. 教学过程

7. 遗传素质和生理成熟是个体发展的_____条件。
- A. 客观 B. 主观 C. 充分 D. 必要
8. 身高、体重和胸围是_____发育主要考虑的指标。
- A. 身体形态 B. 身体状态 C. 身体机能 D. 身体功能
9. 不属于青少年心理发展特征的是
- A. 闭锁性 B. 稳定性 C. 动荡性 D. 过渡性
10. 按一定负荷标准,重复进行某项练习的方法是指
- A. 重复锻炼法 B. 间歇锻炼法 C. 变换锻炼法 D. 综合锻炼法
11. 以下属于周期性运动项目的是
- A. 100 米跑 B. 挺身式跳远 C. 铅球 D. 三级跳远
12. 接力跑的技术难点是
- A. 传、接棒技术和速度的衔接 B. 接力区内用高速跑完成传接棒技术
- C. 途中跑技术 D. 终点跑技术
13. 中学挺身式跳远技术的教学难点是
- A. 起跳
- B. 助跑与起跳的结合
- C. 助跑
- D. 起跳腾空后放下摆动腿与挺胸展髋动作的结合
14. 轻器械操是在_____基础上,根据所持器械的特点编排而成的。
- A. 专门器械体操 B. 实用性体操 C. 器械体操 D. 徒手操
15. 篮球攻防技术的基础是
- A. 移动技术 B. 传接球 C. 运球 D. 投篮
16. 乒乓球技术中变被动为主动的技术手段是
- A. 发球 B. 接发球 C. 推挡球 D. 攻球
17. 武术动作中,强调挺胸、直腰、收髋、脚面绷直,弹击要有寸劲的是
- A. 弹腿 B. 蹬腿 C. 连环腿 D. 旋风腿
18. 武术教学原则中,_____是武术技术教学的中心。
- A. “尚武崇德” B. “内外兼修” C. “口授身传” D. “严规律矩”
19. 游泳教学过程中,首要的问题是
- A. 完成教学任务 B. “熟悉水性”
- C. 安全 D. 注意游泳卫生
20. 以下哪项不属于选编游戏的原则?
- A. 要有针对性 B. 要有娱乐性 C. 要突出教育性 D. 要具有锻炼价值

二、判断题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

21. 投掷类教材的排列主要采用直线排列。
22. 体育教学目标是体育教学要达到的标准。
23. 教材的难点是指身体练习的主要部分,即某一个身体练习的技术关键或技术环节的重要连接部。
24. 身心发展是指个体生理和心理积极的连续变化过程。
25. “青春期高血压”期间,不可以参加体育锻炼。
26. 体操运动已成为各项运动和身体训练的最基本的项目。
27. 口令一般由预令和动令组成。
28. 竞技性韵律体操更适宜在中学开展。
29. 武术的技击特点强调“苦”、“严”、“恒”、“猛”。
30. 熟悉水性教学,应在齐膝深的浅水中进行。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 3 小题,每小题 5 分,共 15 分)

31. 示范法
32. 运动处方
33. 技巧教材

四、简答题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

34. 运用讲述、讲解法时应注意哪些问题?
35. 为什么在游泳的教学指导中要重视“熟悉水性”的教学?

五、论述题(本大题 15 分)

36. 分析足球脚背正面运球的动作方法与教学方法。