浙江省 2017 年 10 月高等教育自学考试

中学体育教学法试题

课程代码:00494

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

| 注意事项 | |
|------|--|
| 工态中次 | |

- 1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔 填写在答题纸规定的位置上。
- 2. 每小题选出答案后,用2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡 皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 2 分,共 40 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将"答题纸"的 相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

| 1. 教学方法具有 | 的特点。 |
|-----------|------|
| | |

- A. 多样性、灵活性、综合性和可补性
- B. 多变性、发展性、综合性和可补性
- C. 多样性、发展性、综合性和可补性
- D. 多样性、固定性、综合性和可补性
- 2. 教学的组织与教法相结合是的特点之一。
 - A. 体育教学目标

B. 体育教学内容

C. 体育教材

- D. 体育教学方法
- 3. 在体育课课时计划中,一般用 来描述新的教材。
 - A. 动作要领

- B. 动作要点 C. 教材重点 D. 教材的难点
- 4. 的核心问题是处理好教材教法的关系。

 - A. 单元设计 B. 课的设计 C. 教材加工 D. 目标设定

- 5. 表格式课时计划的右边是
 - A. 教学任务
- B. 组织与教法 C. 教学内容 D. 教学过程

00494# 中学体育教学法试题 第 1 页(共 4 页)

| 6. 体育与健康基础知识 | 课的内容可因年级而身 | 异,根据安排其 | 内容与排列。 | | | | |
|-------------------------------|------------|------------|-------------|--|--|--|--|
| A. 教学目标 | | | | | | | |
| B. 教学任务 | | | | | | | |
| C. 教学原则 | | | | | | | |
| D. 学生的身心特点和 | 已有的文化知识水平 | | | | | | |
| 7对个体身心发展起决定作用。 | | | | | | | |
| A. 先天条件 | B. 主观条件 | C. 环境和教育 | D. 生理、心理基础 | | | | |
| 8. 骨的发育,一般到 | 岁才基本完成。 | | | | | | |
| A. 18 ~23 | B. 19 ~ 24 | C. 20 ~ 25 | D. 21 ~26 | | | | |
| 9. 继快速增长阶段之后,女子在13~18岁的2~6年间是 | | | | | | | |
| A. 匀速增长阶段 | B. 慢速增长阶段 | C. 相对稳定阶段 | D. 缓慢增长阶段 | | | | |
| 10. 耐久跑的技术重点是 | 1 | | | | | | |
| A. 起跑 | B. 起跑后的加速跑 | C. 途中跑 | D. 终点跑 | | | | |
| 11. 跨栏跑的运动成绩,决定于 | | | | | | | |
| A. 学生的平跑成绩 | | | | | | | |
| B. 过栏技术 | | | | | | | |
| C. 跑跨结合的能力 | | | | | | | |
| D. 学生的平跑成绩,过栏技术以及跑跨结合的能力 | | | | | | | |
| 12. 跨越式跳高技术的教学重点是 | | | | | | | |
| A. 起跳 | | B. 助跑 | | | | | |
| C. 助跑与起跳的衔接 | 妾 | D. 过杆动作 | | | | | |
| 13. 属于中学体育重要教学内容的是 | | | | | | | |
| A. 单杠 | B. 跳马 | C. 吊环 | D. 平衡木 | | | | |
| 14. 不属于韵律体操中轻器械练习的是 | | | | | | | |
| A. 绳 | B. 圏 | C. 球 | D. 沙袋 | | | | |
| 15. 排球比赛中,由第一 | 次被动击球转化为主动 | 动进攻的纽带,且是组 | [织进攻战术的基础的是 | | | | |
| A. 发球 | B. 传球 | C. 垫球 | D. 扣球 | | | | |
| 16. 篮球技术中必须贯彻快速、隐蔽、及时、到位的原则的是 | | | | | | | |
| A. 传接球 | B. 运球 | C. 投篮 | D. 移动 | | | | |
| 00494# 中学体育教学法试题 第 2 页(共 4 页) | | | | | | | |

| 17. 乒乓球比赛中争取主动和获得胜利的重要技术是 | | | | | | | |
|----------------------------|-------------|---------|------------|---------|--|--|--|
| | A. 削球 | B. 接发球 | C. 推挡球 | D. 攻球 | | | |
| 18. 强调"内三合"与"外三合",是为了突出武术的 | | | | | | | |
| | A. 民族特点 | B. 技击特点 | C. 形神兼备的特点 | D. 节奏特点 | | | |
| 19. 游泳教学的首要目标是 | | | | | | | |
| | A. 体育与健康 | | B. 增强体质 | | | | |
| | C. 发展运动能力 | | D. 培养勇敢精神 | | | | |
| 20. 中学的游戏教材是以为主的方法进行分类的。 | | | | | | | |
| | A. 学生的身心发展特 | 征 | B. 基本活动能力 | | | | |
| | C. 体育教学目标 | | D. 体育教学要求 | | | | |

二、判断题(本大题共10小题,每小题1分,共10分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂"A",错误的涂"B"。

- 21. 体育教师在体育教学过程中发挥主导作用。
- 22. 体育教学评价是体育教学要达到的标准。
- 23. 一般性身体练习包括诱导性练习、辅助性练习。
- 24. 个体的生活环境包括自然环境和社会环境。
- 25. 通过体育锻炼不能提高呼吸系统功能。
- 26. 在快速跑的过程中,最重要的是掌握正确的技术和合理地分配体力。
- 27. 左右并列成一排的称路。
- 28. 武术的文化渊源是中国的传统文化。
- 29. 仰泳包括爬式仰泳和蛙式仰泳两种,前者实用性大,后者游速快。
- 30. 体育与健康是游泳教学的首要目标。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题(本大题共3小题,每小题5分,共15分)

- 31. 合理安排运动负荷的原则
- 32. 体育与健康基础知识课的教学设计
- 33. 一般性身体练习

四、简答题(本大题共2小题,每小题10分,共20分)

- 34. 表格式课时计划的上下关系,如何处理?
- 35. 韵律体操具有哪几个特点?

五、论述题(本大题15分)

36. 试述足球的教学指导。